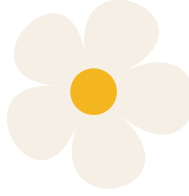


Mai

move. relax. flow



Samstag

9:00
Pilates

9:30
Yin Yoga

Freitag

9:00
Booty Burner

9:30
Flow Yoga

Mittwoch

9:00
Core Crusher

9:30
Vinyasa Yoga

Donnerstag

9:00
HIIT

9:30
Ashtanga Yoga

Massage Zeiten

Dienstag bis Samstag je von
11:00, 14:00, 15:00, 17:00 Uhr möglich

Wer? Kristina, unsere ausgebildeten Health Coach
und Masseurin **Kristina geht individuell auf Ihre
Bedürfnisse ein!**

Jetzt Buchen jederzeit bequem über unsere
Gäste-App SAM oder an der Rezeption.

Massagen

30%
OFF

Beachte!

Alle Yoga & Fitness Classes sind im
Preis **inklusive!**
Anmeldung über die Gäste App SAM
oder an der Rezeption!
Treffpunkt Gym oder Yoga
Outdoor Platz!



**Personal
Training**
auf Anfrage



**Superfood
Frühstücks
kisterl**

Proteine
vegetarisch, vegan,
experimentell
ins Appartement
buchbar über die
Gäste App SAM



Yoga Retreats
Frühling & Herbst



Öffnungszeiten

Pool 08.00 - 20:00 Uhr
GYM 08.00 - 20:00 Uhr
Sauna & Dampfbad
14.00 - 20.00



Dienstag

9:00
Pilates

9:30
Hatha Yoga